

Dossier



Aidons les aidants

Généralement, c'est la relation entre l'aidant et l'aidé qui retient le plus l'attention. Alors pourquoi se poser la question de l'accompagnement des aidants ? Qui sont les aidants ?

A l'instar des personnes en difficulté, les aidants, eux aussi, peuvent se trouver en situation de demander de l'aide : souffrance, fatigue, inquiétude, doute, impuissance, surmenage...

Une aide qui peut déranger car elle interroge le savoir-faire de l'aidant, alors que les formations et stages sont axés sur son savoir. Une aide qui concerne l'ensemble des intervenants, qu'ils soient salariés ou bénévoles, institutionnels ou extra-institutionnels (familles, amis, etc.), auprès de personnes souffrantes ou exclues. Une aide qui s'avère primordiale tant les aidants bénévoles et familiaux se trouvent en première ligne face à un proche malade ou en situation d'exclusion. Enfin, une aide qui a de l'avenir tant la dégradation de la situation sociale « pressurise » les intervenants sociaux, médico-sociaux et sanitaires.